

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故 김수환추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한 지구촌 곳곳에서 나눔 운동과 생명운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.



One-Body One-Spirit
한마음한몸운동본부

VOL. 249
2024

02

“너희가 그들에게 먹을 것을 주어라”
(마태 14,16)

하느님의 기적을 이어가고 있는

명동밥집



화려한 명동 거리 한복판,
3년 전 한마음한몸운동본부는 노숙인을 위한
무료급식소 ‘명동밥집’을 열었습니다.

그동안 약 30만 명이 이곳을 찾아
배고픔과 허기진 마음을 채웠습니다.
나눔의 기적입니다.

명동밥집은 단순한 식사 제공에 그치지 않습니다.
1만 5천여 명이 무료 진료를 받았으며
화장실과 샤워 시설도 추가하여
이미용 서비스도 제공합니다.

코로나19와 경제난으로 어려운 시간이었지만,
8,300여 명의 후원자와 1,300여 명의 자원봉사자들이
함께해 주셨기에 명동밥집은 3년째 그 자리를
지킬 수 있었습니다.

가난하고 소외된 사람들을 중심으로 평신도와
수도자, 성직자들이 함께 모여
하느님의 사랑을 실천하는 명동밥집.

올해에도 명동밥집을 찾는 배고픈 이들에게
관심과 사랑을 나누어 주세요.

명동밥집 후원하기

무료급식 후원 _ 우리은행 1005-604-022962 (재)천주교한마음한몸운동본부

자활사업 후원 _ 우리은행 1005-304-138483 (재)천주교한마음한몸운동본부

후원문의 _ 02-774-3488(기부금영수증이 필요하신 경우, 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.)

명동밥집 봉사자 문의 _ www.mdbj.or.kr (명동밥집 홈페이지 참조)





명동밥집 센터장
백광진 베드로 신부

명동거리는 겨울이면 화려한 네온사인으로 빛납니다. 그 화려함을 바라보는 사람들의 얼굴에도 행복한 미소가 퍼집니다. 하지만 그 화려함의 뒤편에는, 추위에 떨며 거리를 떠도는 노숙인들이 있습니다.

을지로3가역 지하보도에서 생활하는 노숙인의 모습을 본 적이 있습니다. 그는 찢어진 운동화를 비닐로 감싸며, 눈길을 걸어 다녔습니다. 찬바람이 땀뻘 붙어오는 겨울날, 그 노숙인의 모습은 더욱 처연해 보였습니다.

저는 그 노숙인을 볼 때면 항상 안타까운 마음이 들었습니다. 그리고 그를 피해 지나쳐가는 사람들의 모습에서 추운 날씨보다도 더한 한기가 느껴졌습니다. 그에게 따스한 시선으로 전해주는 따뜻한 밥 한 끼가 얼마나 소중한 것일까?

21년 1월 명동밥집은 시작되었습니다. 명동밥집은 매주 수·금·일요일 오전 11시부터 오후 4시까지 운영되는 무료급식소입니다. 노숙인과 홀몸노인 등 소외된 이웃들에게 따뜻한 밥을 제공합니다.

지난 3년간 명동밥집에는 30여만 명이 다녀가셨습니다. 1만 5천 명이 이곳에서 무료 진료도 받았습니다. 명동밥집은 단순히 배를 채우는 곳이 아닙니다. 이곳은 길을 잃은 양들의 영혼을 달래줄 수 있는 교회와 같습니다.

평소처럼 봉사자들과 함께 무료 급식을 준비하고 배식을 하던 어느 날이었습니다. 문득 따뜻한 밥을 먹으며 환한 미소를 짓는 그들의 표정에서 희망이 보였습니다.

그날, 저는 을지로 거리에서 그 노숙인을 다시 만났습니다. 그는 여전히 찢어진 옷가지를 걸치고 있었지만, 그의 발에는 깨끗한 털신이 신겨져 있었습니다. 누군가의 작은 선물이었을 것입니다. 그 털신에서 저는 우리 사회의 따스한 시선을 느꼈습니다.

명동밥집의 3년은 우리 사회에 나눔의 가치를 일깨워 준 시간이었습니다. 나눔은 단순히 물질을 나누는 것이 아니라, 사랑과 희망을 나누는 것입니다. 명동밥집은 우리에게 나눔의 소중함을 일깨워줍니다.

명동밥집과 함께해 주신 모든 후원자와 봉사자분들께 감사드립니다. 명동밥집은 앞으로도 소외된 이웃들에게 희망을 전하는 역할을 할 것입니다.

명동밥집 후원하기

무료급식 후원 _ 우리은행 1005-604-022962 (재)천주교한마음한몸운동본부

자활사업 후원 _ 우리은행 1005-304-138483 (재)천주교한마음한몸운동본부

후원문의 _ 02-774-3488(기부금영수증이 필요하신 경우, 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.)

명동밥집 봉사자 문의 _ www.mdbj.or.kr (명동밥집 홈페이지 참조)

한마음한몸자살예방센터



유가족 프로그램 안내

1. 유가족과 함께하는 모임 모집 안내

한마음한몸자살예방센터에서 운영하는 자살유가족 자조모임은
치로나 상담이 아닌 자살유가족 스스로 서로를 위로하고 지지하는
모임의 자리입니다.

- 신청기한** 2024년 2월 28일 까지
(신청 인원수에 따라 조기마감 될 수 있습니다.)
- 신청방법** 온라인 접수 : www.3079.or.kr | 전화 접수 : 02-727-2495
하단에 원하시는 프로그램 반을 선택 후 신청해 주세요.
(한 프로그램 당 10명 내외)
- 일시** 2024년 3월 ~ 2024년 12월까지 (매월 1회)
- 시간** 프로그램 안내 참조
- 장소** 서울 명동 가톨릭회관 1층 소회의실
- 대상** 사랑하는 가족을 자살로 잃은 모든 분들

프로그램 안내

	반	프로그램명(활동일)	대상
첫째 주 월요일	1반	pm 2:30~4:00 독서모임 (3/4, 4/1, 5/13, 6/3, 9/2, 10/7, 11/4, 12/2)	유가족전체
	2반	pm 2:30~4:00 온라인 독서모임(비대면) (3/4, 4/1, 5/13, 6/3, 9/2, 10/7, 11/4, 12/2)	유가족전체
	3반	pm 6:30~9:00 아트 테라피 (3/4, 4/1, 5/13, 6/3, 9/2, 10/7, 11/4, 12/2)	청소년 및 미혼남녀
둘째 주 월요일	4반	pm 7:30~9:00 마음돌봄 요가·명상 (3/11, 4/8, 5/20, 6/10, 9/23, 10/14, 11/11, 12/9)	유가족전체
둘째 주 금요일	5반	pm 12:00~1:30 마음돌봄 요가·명상 (3/8, 4/12, 5/10, 6/7, 9/13, 10/11, 11/8, 12/13)	유가족전체
	6반	pm 2:30~4:00 마음돌봄(이야기공간) (3/8, 4/12, 5/10, 6/7, 9/13, 10/11, 11/8, 12/13)	자녀사별자 (자녀를 사별하신분들)
	7반	pm 6:30~9:00 마음돌봄(이야기공간) (3/8, 4/12, 5/10, 6/7, 9/13, 10/11, 11/8, 12/13)	형제들만의 자리 (유가족 남자)
셋째 주 금요일	8반	Am 11:00~12:30 컬러링(색칠테라피) (3/15, 4/19, 5/17, 6/14, 9/20, 10/18, 11/15, 12/20)	유가족전체
넷째 주 금요일	9반	pm 2:00~3:30 글쓰기 (3/22, 4/26, 5/24, 6/21, 9/27, 10/25, 11/22, 12/27)	유가족전체
	10반	pm 6:30~9:00 독서모임 (3/22, 4/26, 5/24, 6/21, 9/27, 10/25, 11/22, 12/20)	유가족전체

* 상황에 따라 본 프로그램 일정이 변경될 수 있습니다.

2. 유가족을 위한 월레미사

- 일시** 매월 세 번째 토요일 10시
- 장소** 서울 명동 가톨릭회관 1층 소성당
- 문의** 02-727-2495



한마음한몸
정기·일시후원

당신은 참 아름다운 사람입니다.
한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다
(2024년 1월 1일 ~ 1월 31일 기준)

정기, 일시후원 참여신청 및 문의

02)774-3488

1월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다

총 241명 | 일반후원자 190명, 명동발집 후원자 51명

일반후원자 (주)지안건설산업 | SON SEHA | 강다혜 베로니카 | 강동원 아우구스티노 | 강미란 | 강승화 엘리사벳 | 강인영 | 강정화 | 고담미 | 곽홍순 | 구미숙 | 권도연 베드로 | 권지연 | 기쁜순례 여행사 아가다 | 김가현 | 김기덕 | 김도환 시몬 | 김명정 | 김무진 | 김서연 | 김성은 | 김세영 수산나 | 김수인 | 김수정 보나 | 김연진 | 김연행 | 김용연 | 김우생 | 김윤희 마리아 | 김은경 | 김용욱 그라시아 | 김인경 | 김재원 | 김정분 | 김정영 | 김주현 | 김준영 로제로 | 김지연 카타리나 | 김지오 릴리안 | 김지환 | 김태현 엘리사 | 김폴젠시오 | 김하은 미카엘라 | 김한솔 | 김향중 | 김현중 마티아 | 김혜현 | 김효선 크리스티나 | 김효영 올리비아 | 김훈민 체사리아 | 김희정 로사 | 나란희 | 노요안나 | 도휘자 | 문중혁 프란치스코 | 문지영 | 민동구 에바리스토 | 민동기 바오로 | 민성현 사도요한 | 박상윤 | 박새음 | 박윤숙 | 박재현 | 박준홍 | 박진갑 대건 안드레아 | 박채린 | 반정화 | 반지영 | 방인걸 유스티노 | 배문선 트리포니아 | 배재철 | 배준미 올리비아 | 변영순 미카엘라 | 상원유아이 | 새솔어린이 | 서금란 | 서현진 첼리나 | 소정욱 | 손귀수 | 손정아 | 송미희 | 송인환 스테파노 | 송창진 | 송희수 | 수원교구 청소년 오케스트라와 기쁜순례 | 수하재은 | 신슬비 칸데라 | 신용란 | 신겨울 | 씨유안동삼성명가 | 아덴앤히 | 아주산업 | 안우진 | 안이환 | 안홍숙 | 양경희 아가다 | 양성호 미카엘 | 양숙희 | 양승연 | 양주현 | 엄기원 | 엄미경 크리스티나 | 엄정현 | 엄지후 | 에너지동행 | 오영환 | 오진원 | 우태은 클라라 | 원현주 세라피나 | 위예지 소화데레사 | 유안드레아 | 육정수 | 윤민지 | 윤상근 다니엘 | 윤성섭 | 윤성현 스테파노 | 윤승언 | 윤해은 | 윤혜민 | 윤호근 미카엘 | 이명수 미카엘 | 이미경 켈마나 | 이미숙 | 이민선 | 이민지 레문다 | 이서안정인승인 | 이소민 | 이아영 마리아 | 이애연 | 이영주 에스텔 | 이요한 라우렌시오 | 이용민 | 이은영 제노베파 | 이준서 | 이진통 | 이학규 프란치스코 | 이해석 | 이화영 캐롤린 | 임상운 | 장민경 마리아나 | 장윤희 | 전경숙 마리아 | 전병욱 | 전상철&김영숙 | 전수정 | 전은희 | 전정애 | 전현준 요한 | 정혜심 | 정혜옥 모니카 | 정희은 효임글로바 | 조선애 안나 | 조성미 | 조연자 | 조정희 크리스티나 | 조주형 아우구스티노 | 조지용 | 조항남 | 진선미 | 채진아 아녜스 | 천주교 상도동 성당 종교부 주일학교 | 천주교마산교구 상남동성당 | 최경한 이나시오 | 최광환 | 최규진 | 최용환 실베스테르 | 최윤 스테파노 | 최원영 닷윗 | 최은지 | 최은희 라파엘라 | 최재용 | 최정현 | 최진솔 | 최진우 다니엘 | 최희정 유스티노 | 피규연 | 하수경 | 한건희 | 한마리 | 한성호 안드레아 | 한지향기함 | 허판순 | 홍종택 | 홍해지 | 황남 | 황서희 데레사 | 황성욱 그레고리오 | 황예경 엘리사벳 | 황정순 | 황지현 **명동발집후원자** 가톨릭경제인연합회 | 견성화 | 구로2동천주교회 주일학교초등부 안드레아 | 관남희 루시아 | 권지혜 | 권현정 | 김소정 | 김아름 미카엘라 | 김영선 | 김영자 데레사 | 김옥심 데레사 | 김용현 | 김인경 | 김지혜 | 김현우 요셉 | 김현주 | 김혜수 | 곧베평알프란치스코회신학원 | 명동숙희 | 서지예 보나 | 손성민 요한 크리스토스토모 | 손혜진 | 송은주 | 송자영 카타리나 | 심크리스탈 | 안성애 | 안향숙 로사 | 오유경 데레사 | 유수정 | 유신호 | 윤송이 올리비아 | 윤홍균 | 이옥경 | 이용무 | 이준서 | 이종윤 | 이지영 | 이태종 세레자 요한 | 이한주 바오로 | 전현숙 마리아 | 정우진 베드로 | 정은경 | 정해윤 로사 | 정현주 스텔라스티카 | 정혜진 아녜스 | 정훈 | 조진기 안젤로 | 주성민 | 최미영 | 최한선 | 홍상의 레지나



생애주기별기부로
따뜻한 세상
만들어요!

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로
나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는
아름다운 기부입니다. (2024년 1월 1일 ~ 1월 31일 기준)

생애주기별기부 참여신청 및 문의

02)727-2299

1월의 생애주기별기부 나눔 가족입니다

총 76명

첫 번째 기부 강이준 마리오 | 김유안 노엘 | 김하울 | 노다은 라파엘라 | 민지홍 사도요한 | 박이현 | 배준우 라파엘 | 신새하 | 이은혜 | 이지아 | 이지호 토마스아퀴나스 | 진이안 바오로

두 번째 기부 김경민 보나 | 안예준 프란치스코 | 윤건우 요한 | 윤승우

세 번째 기부 고경오 티토 | 고유진 라파엘라 | 박도이 | 이예원 안나 | 임레아 | 하윤 베라나

네 번째 기부 고유진 라파엘라 | 심예하 | 이서현 엘리사벳

다섯 번째 기부 이다안 플로라 | 정이든 | 지소량 | 최이연 | 최하윤 베로니카 | 하민솔 엘리사벳

여섯 번째 기부 배규리 리타 | 이수아 | 추이준 루카

일곱 번째 기부 류재준 라파엘 | 박해든 | 신승민 | 이민희 요한 | 차정원 라파엘

여덟 번째 기부 고민서 아녜스 | 김동규 루카 | 김은송 그라시아 | 김준 프란치스코 | 박정현 켈투르다 | 유승현 마르첼리노 | 정지오 | 지소현 그라시아

아홉 번째 기부 김시우 프란치스코 | 지서안 | 최연서 베로니카

열 번째 기부 강건우 | 강시우 | 심소윤 품포사

열한 번째 기부 김동륜 안토니오 | 조민재 미카엘 | 지서윤 스텔라

아름다운 부부의 기부 고재인 시몬&강양희 세실리아 | 김승희 요셉&임은영 올리비아 | 김영일 스테파노&권선경 벨리나 | 오세웅 베드로&신지현 지파

고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부 하김명숙 | 하문봉한 미카엘 | 하박선희 첼리나 | 하순성자 데레사 | 하유영선 데레사 | 하진순자 유조이체첼리아 | 하최옥계 호노라다

생일, 축일, 기타 기념일 및 감사 기부 강문숙 클라라 | 김덕자 루시아 | 김영중 사도요한 | 김태현 | 박종금 세레나 | 신동우 안토니오 | 이명희 마리스텔라 | 최희준 빌리암 | 하지선 헬레나



한마음한몸운동본부
나눔가게·나눔기업

나눔가게·기업 신청하시고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면
예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.
(2023. 5 ~ 2024. 1)

나눔가게·기업 참여신청 및 문의

02)727-2299

340호점 서울 동작 상도로 에스에스오토서비스 | **341호점** 인천 남동 인하로 플레메이크업네일 | **342호점** 충북 충주 동수길 아로아로이 | **343호점** 서울 마포 백범로 (주)같다 | **344호점** 경기 분당 민족사관수학학원 | **345호점** 서울 강동 천호대로 (주)총명건설 | **346호점** 서울 강남 테헤란로 리파인드902 | **347호점** 서울 마포 우리학습심리상담센터 | **348호점** 서울 구로 TRY(트라이) 개봉점 | **349호점** 경기 시흥 신전떡볶이 배곧점 | **350호점** 경기 화성 (주)미래매지 | **351호점** 경남 거창 골짜영어학원 | **352호점** 서울 송파 양재대로 가락금호상회 | **353호점** 서울 강남 테헤란로 (주)멜트레이딩 | **354호점** 부산 동평로 정준용내과의원 | **355호점** 경기 용인 수포로 화인한의원 | **356호점** 오늘그대꽃갈다(온라인 플라워샵) | **357호점** 서울 송파 양재대로 남한강물고기 | **358호점** 경기 군포 엘에스모 (주)케이엘에스씨 | **359호점** 경기 남양주 검릉로 사랑의 꽃 | **360호점** 충남 아산 온화로 블라노 | **361호점** 대구 수성 카페 모란이피키까지 | **362호점** 부산 수영 한양아이소리심리상담부담부센터 | **363호점** 경기 파주 (주)삼진씨앤씨

2월 한마음한몸 월례미사

일시 2. 23(금) 미사 11:00~11:40

장소 명동 가톨릭회관 3층 대강당

본부를 후원해주시는 분들의 지향을 모아 함께 기도하자는 취지로
본부장 오승원 이나시오 신부님의 주례로 월례 미사가 봉헌됩니다.
대면 미사로만 진행하오니 많은 참여 요청드립니다.