



라오스 홍수 피해 이재민을 위한 긴급구호 특별모금

“한순간에 삶의 터전을 잃은 이웃에게
여러분의 사랑을 보여주세요”

사진출처: 바티칸 뉴스

지난 7월 23일, 라오스 남동부 아타푸 주에 있는 세피안-세남노이 수력발전댐의 700m 보조댐이 붕괴되었습니다. 이로 인해 한꺼번에 쏟아진 엄청난 양의 물이 빠른 속도로 인근 8개 마을을 덮쳤습니다. 갑작스러운 홍수로 다수의 주민이 숨지고 수백 명이 실종됐으며 6,000여 명의 이재민이 발생했습니다.

라오스 댐 붕괴 홍수피해 소식에 서울대교구장 염수정 추기경님은 라오스 가톨릭교회 팍세대리구(Apostolic Vicariate of Pakse)에

서한을 보내 “희생자들의 영원한 안식을 기원하며 소중한 가족과 친구를 잃은 라오스 국민에게 주님의 은총과 위로가 함께하길 기도한다”며 위로의 뜻을 전했습니다. 그리고 한마음한몸운동본부를 통해 피해 복구 지원을 약속하였습니다.

이에 본부는 라오스 홍수 피해자들을 위해 구호자금 미화 5만 달러를 우선 지원하기로 결정하고, 현재 긴급구호 모금을 실시하고 있습니다. 모금된 기금으로 팍세대리구의 긴급구호

활동을 지원하는 동시에, 라오스 인접 국가인 태국의 카리타스와도 연대하여 긴급구호 지원을 진행할 예정입니다. 하루빨리 피해 주민들이 본래의 생활로 돌아갈 수 있도록 지속적으로 복구 현황을 확인하며 지원할 계획입니다.

엄청난 수해로 무력감과 절망감에 빠진 라오스에 진심 어린 위로와 인류애가 필요합니다. 홍수 피해로 가족과 보금자리를 잃은 이웃들에게 지금 여러분의 기도와 사랑을 모아주세요.

라오스 홍수 피해 이재민을 위한
후원 참여 안내

후원계좌

우리은행 1005-785-119119

예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

ARS모금 참여

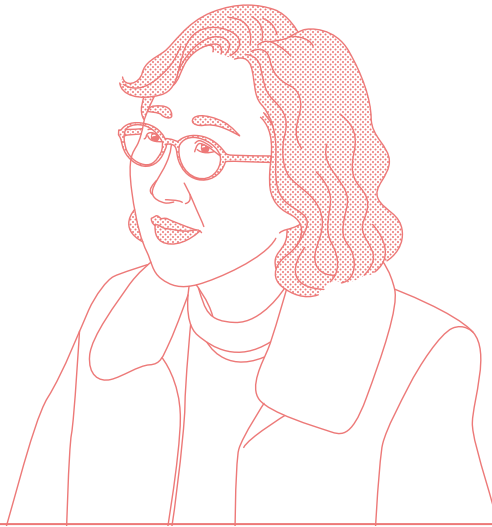
060-700-1117 (한 통화당 3천 원)

후원문의: 02)774-3488

한마음한몸운동본부 2018 나는 그리스도인입니다 캠페인

그리스도의 사랑을 실천하는 사람들

봉사가 아니라 보속입니다



한마음한몸운동본부 안희보마리안나 행정봉사자

2009년 3월부터 2018년 4월 20일까지.
약 1,744시간. 안희보 마리안나(서울대교구
동대문본당) 씨가 자원봉사해온 기간과
시간의 기록입니다. 그녀는 약 10여 년간
한마음한몸운동본부에서 기증자 인적사항 입력,
캠페인 및 교육, 우편물 발송 등 행정봉사자로
활동해왔습니다. 별일 아니라며 쑥스러워하는
그녀를 만나 들은 첫 단어는 '감사'였습니다.

“지나고 보니 신앙적으로도 삶에서도 감사할 일이
참 많이 생겼습니다.”

그녀는 자원봉사를 하며 감사할 일이 계속
생겼다고 합니다. 봉사로 인해 삶을 대하는 자세가
달라져서 그랬던 건지도 모릅니다.

“감사하니 감사할 일이 또 생겼어요. 그것 또한
감사했습니다. 신앙을 갖게 된 것 자체가 제게
은총이었던 것 같아요.”

그녀가 신앙을 갖게 된 건 40여 년 전.
처음 그녀에게 하느님은 원망의 대상이었습니다.
아버지가 돌아가신 상황에서 식구라고는
어머니와 남동생뿐이었는데, 남동생이
덜컥 수도회에 들어가겠다는 소식을 전했기
때문입니다.

“배신감이 들었죠. ‘대체 하느님이 누구길래
가족까지 버리고 수도회를 들어갈까?’라는 생각이
원망스러웠어요. 무작정 성당 성전에 들어섰는데
눈물이 마르질 않더군요. 한편으로는
‘하느님이 누구길래 남동생이 매료됐을까?’ 하고
궁금증이 일었어요. 이후 성당에서 교리교육을
받고 세례를 받았습시다.”

그렇게 40여 년 신앙생활을 하며, 그녀는 매주
수요일이면 명동을 찾습니다. 오전 10시부터 오후
3시까지. 짧고도 긴 이 시간을 봉헌하기 위해
그녀는 하루를 통째로 비웁니다. 나이가 피아노를
전공한 그녀는 우쿨렐레 악기 교육 등의 재능

그리스도인은 예수님과 함께 세상에 생명을 주는
쫄개진 빵이 되도록 부름받은 사람입니다. 성체성사의
정신을 삶으로 살아가면서 타인의 영적, 물질 성장을
위해 자신을 내어 놓는 사람이 그리스도인입니다.
예수님께서도 오늘도 우리를 성체성사로 초대하시며
“너희가 그들에게 먹을 것을 주어라”(마태14,16)고
말씀하십니다. 한마음한몸운동본부는 월간 가톨릭
비타콘과 함께 ‘나는 그리스도인입니다’ 캠페인을
펼칩니다. 직장에서 또는 소소한 일상에서 성체성사의
정신에 따라 ‘하느님 사랑을 실천하며 살아가는
그리스도인’의 모습을 통해 그 안에 함께하시는 예수님의
사랑을 함께 나누고자 합니다.

※ 자세한 사항은 한마음한몸운동본부 홈페이지
(www.obos.or.kr)에서 확인하실 수 있습니다.

기부, 하루 100원 모으기 운동, 기념일 기부에도
동참하게 됐습니다.

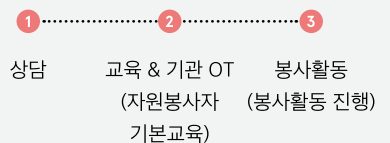
꾸준히 봉사해온 엄마의 모습을 어렸을 때부터
지켜본 아이들도 어느새 봉사자로 활동하고
있습니다. 큰딸 이윤경 체칠리아 씨는 본부
지구시민교육 프로그램인 ‘띠앗누리’에
참여했고 이후에도 꾸준히 봉사하고 있습니다.
작은딸 이윤진 아녜스 씨 또한 공무원 시험을
준비하면서도 시간을 쪼개 주 1회 행정지원
봉사자로 활동했습니다. 엄마의 본보기가
대물림돼 이제 안희보 씨 가족은 봉사자 가족이
됐습니다.

“봉사하기보다 봉헌, 나아가 보속이 아닐까
생각해요. 보속한다고 생각하면 마음이 얼마나
편한지 모릅니다. 언제까지 명동에 있을
거냐고요? 건강이 허락하는 한 계속 주어진 일에
최선을 다하고 싶습니다.”

한마음한몸 캠페인·행사 자원봉사자 모집

활동시간	<ul style="list-style-type: none"> • 2018년 하반기(9월~12월, 비정기) • 캠페인·행사 스케줄이 정해질 시 홈페이지 게재 → 담당자가 봉사자에게 봉사 가능 여부 확인 연락 → 봉사교육 → 봉사활동 시작
모집인원	00명
활동내용	본부 행사(장기/조혈모세포 헌혈 행사, 자살예방캠페인, 감사음악회, 장기기증자 봉헌의 날, 살자살자 생명콘서트, 산타가되어주세요, 자원봉사자의 날 등)
모집대상	연령, 성별 제한 없음
신청방법	① 홈페이지 신청 ② 전화 신청

진행과정



문의

02)727-2286 www.obos.or.kr

설립 30주년 기념 한마음한몸 감사음악회에 여러분을 초대합니다

“우리는 여럿일지라도 한 몸입니다.” (1코린 10,17)

1989년 서울 세계성체대회를 앞두고 한국 천주교회가 성체성사의 신비를 일상의 삶으로 살도록 하고자 시작한 한마음한몸운동이 올해로 30주년을 맞았습니다. 본부는 그동안 함께해주신 후원 회원들께 감사의 마음을 전하고자 감사음악회를 마련하였습니다.

이번 행사에서는 “기억, 나눔, 행복”이라는 주제로 한마음한몸운동 본부의 설립이념과 30년의 역사를 돌아봅니다. 또한, 십시일반으로 나눔을 실천해주신 후원 회원들께 감사 인사를 전하고, 나눔을 통해 삶의 희망을 얻은 우리 이웃의 모습을 보여드리고자 합니다.

여러분의 많은 관심과 참석 부탁드립니다.

출연진	MC 김지현, 박혜진 아나운서 탤런트 양미경, 자전거 탄 풍경, 김종환, 리아킴, 하파데이, CPBC 소년소녀합창단, 박우곤, 류선영, 고석진 퍼커션
일시	2018. 9. 15.(토) 16:00
장소	가톨릭대학교 성의교정 성의회관 마리아홀 (서울성모병원내)
주최	한마음한몸운동본부
참가신청 및 문의	02)774-3488

※ 참가신청: 입장료는 무료이며 원활한 운영을 위해 9월 14일(금)까지 사전 참가신청을 받고 있으니, 전화로 신청 바랍니다. 02)774-3488

2018 자살유가족을 위한 ‘해바라기 슬픔돌봄 피정’ 안내

‘자비의 하느님의 모상을 닮아’
교회는 자기 생명을 끊어버린 이들과
자살유가족을 위해 기도해야 합니다.
복음에 따라 남겨진 가족을 위로해야 합니다.

한마음한몸 자살예방센터의 ‘해바라기 슬픔 돌봄 피정’은
소중한 가족을 자살로 잃은 아픔과 상처를 예수님의 마음 안에서
돌보며 본연의 삶을 다시 살아갈 수 있도록 함께하는 피정입니다.
자살로 가족을 잃은 이들이 피정을 통해 서로의 상실을 나누며
위로와 지지를 통해 힘을 얻는 시간이 될 것입니다.

참여대상	가족을 자살로 잃은 후 심리적 어려움을 겪고 계신 분
일시	2018. 9. 7.(금) ~ 9. 8.(토), 1박 2일
장소	피정의 집(서울), 참여 확정 시 개별 안내
신청 마감	2018. 8. 31.(금), 선착순 20명 마감
참가비	무료
문의 및 신청	02)2265-2952 (월~금, 10시~17시) ※ 많은 분에게 기회를 제공하기 위해 기존 참석자는 재참여가 제한됩니다. 기존 참석자가 올해 재참여를 원하시는 경우는 신규 참석자 불참 시 대기 순번으로 참석이 가능한 점 양해 부탁드립니다.

*한마음한몸자살예방센터에서는 자살로 가족을 잃은 이들이 서로의 상실을 나누고 위로와 지지를 얻는 ‘해바라기 슬픔돌봄 모임’을 운영하고 있습니다.
참여를 원하시는 경우, ‘피정’ 후 하반기 ‘모임’에 함께 참여하실 수 있습니다. 힘든 시간 속에서도 자발적인 의지와 노력으로 서로에게 희망의 빛이 되어줄 수 있습니다.



생애첫기부로
따뜻한 세상 만나요!

생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기쁨일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 고스란히 아프리카·아시아의 빈곤한 친구들과 국내의 백혈병·난치병으로 고통받고 있는 또래 친구들에게 전달하는 행복한 나눔입니다.

첫 번째 기부

고다현 2016.07.15생 父 고병환 母 오미연 | **권서우 올리아** 2017.12.29생 父 권구성 母 김은숙 | **권수빈 스텔라** 2017.07.05생 父 권혁성 母 장미선 | **권은별 마리스텔라** 2017.07.07생 父 권순호 母 우수현 | **김근 에프렘** 2017.11.16생 父 김태륜 母 임지은 | **김민관 프란치스코** 2017.08.31생 父 김병욱 母 이다연 | **김민혁 라파엘** 2017.07.19생 父 김정우 母 정진영 | **김병진 비오** 2009.12.15생 父 김중혁 母 권운선 | **김예진** 2017.08.04생 父 김대익 母 조혜경 | **김우영 요한** 2017.07.05생 父 김동영 母 김아영 | **김은유 에밀리아나** 2018.01.05생 父 김성태 母 이정은 | **김이든 안토니오** 2017.06.03생 父 김재홍 母 황세영 | **김태윤** 2017.07.22생 父 김민호 母 백묵련 | **김태한** 2017.07.22생 父 김민호 母 백묵련 | **김현준** 2018.04.26생 父 김지용 母 전연희 | **노윤서 클라우디아** 2012.07.17생 父 노상훈 母 남민아 | **류준혁** 2017.07.08생 父 류태훈 母 김윤경 | **문서는 빈첸시오** 2017.05.09생 父 문대광 母 이화복 | **박시진 유스티나** 2018.04.09생 父 박민우 母 백일현 | **박이슬** 2017.08.04생 父 박민관 母 김성희 | **박하늘 도로서** 2018.05.01생 父 박경민 母 하채원 | **안수정 도미니카** 2018.02.05생 父 안희준 母 이자영 | **왕서연** 2017.06.09생 父 왕준기 母 이선 | **윤재민 체사리아** 2012.06.29생 父 윤용준 母 안계현 | **윤지호 비오** 2015.04.17생 父 윤용준 母 안계현 | **이로운** 2017.07.20생 父 이영걸 母 최송이 | **이서진** 2017.06.30생 父 이임동 母 조정미 | **이준우 노엘** 2015.12.25생 父 이상준 母 김가영 | **이지민** 2017.09.25생 父 이윤구 母 김설아 | **이지우 마카엘라** 2017.07.18생 父 이인성 母 김홍일 | **이지유** 2014.07.20생 父 이병길 母 박정미 | **조예주** 2018.04.13생 父 조옥상 母 이윤주 | **조윤우 라파엘** 2017.08.03생 父 조석환 母 황소연 | **차정원 라파엘** 2017.09.11생 父 차동훈 母 문선주 | **채유준** 2017.04.10생 父 채기현 母 김태희 | **채하은** 2012.07.11생 父 채기현 母 김태희 | **최연우** 2017.08.31생 父 최성진 母 노지현 | **최혜연 스텔라** 2012.05.10생 父 최성우 母 이미연 | **하바(태영)** 父 이종일 母 이은영 | **하벌 스텔라** 2017.07.26생 父 하진호 母 박민경

두 번째 기부

권효연 사무엘라 2016.07.19생 父 권대규 母 박경민 | **김라온 다니엘** 2017.07.10생 父 김태환 母 노상원 | **김리아** 2016.06.24생 父 김도영 母 양소희 | **김사랑** 2015.07.03생 父 김상영 母 손부영 | **김하랑 엘리사벳** 2018.07.04생 父 김형태 母 김빛나 | **나하윤** 2016.05.06생 父 나영식 母 손미혜 | **노도현 안드레아** 2013.11.02생 父 노성수 母 김리나 | **문수현 디모테오** 2016.08.30생 父 문종석 母 김영은 | **박지현 스텔라** 2016.07.26생 父 박준석 母 윤홍경 | **신유진 도미니코** 2015.08.02생 父 신대용 母 신지안 | **안진호 사도요한** 2016.07.22생 父 안재형 母 박혜선 | **오유담** 2017.07.11생 父 오민호 母 경미현 | **이로운** 2016.07.01생 父 이준수 母 김혜진 | **이서현** 2017.08.02생 父 이동영 母 김유경 | **이진아 안나** 2005.08.07생 父 이승민 母 최은영 | **이하나 마리스텔라** 2016.07.25생 父 이준영 母 최현하 | **허주원** 2018.04.17생 父 허병구 母 한서윤

세 번째 기부

권지호 이레네 2015.07.08생 父 권준하 母 김민선 | **길다인 카리타스** 2007.02.05생 父 길준일 母 강현지 | **김택진 바오로** 2015.06.30생 父 김채호 母 이영혜 | **박승현 스텔라** 2016.05.27생 父 박정주 母 나연 | **송지아 에스텔** 2015.07.19생 父 송명근 母 조미영 | **이가운 안나** 2015.07.24생 父 이규연 母 이진미

네 번째 기부

기민우 요한 2006.12.17생 父 기석권 母 박주원 | **김민채 루피나** 2013.07.10생 父 김호진 母 안정민 | **김하은 클라우디아** 2015.08.07생 父 김률 母 전진선 | **김해은 바오로** 2014.06.30생 父 김성훈 母 황하나 | **김현우 사도요한** 2009.07.29생 父 김동휘 母 김민정 | **문서현 프란치스코** 2014.07.22생 父 문종석 母 김영은 | **문소현 모니카** 2014.08.27생 父 문성원 母 이아름 | **오서하** 2013.07.09생 父 오제영 母 김은주 | **윤여강** 2014.07.03생 父 윤석문 母 김은희 | **이도담 리디아** 2013.08.03생 父 강유진 | **이윤재** 2014.09.12생 父 이대근 母 윤기연 | **이지민 프란체스카** 2015.07.16생 父 이웅세 母 조은영 | **정하준 요셉** 2014.09.26생 父 정연준 母 좌상민

자살생각으로 어려움을 겪을 때

- 1. 위기상담센터 | 1577-0199 (24시간 운영)
- 2. 전화상담 | 1599-3079 (월~금, 10시~17시)
- 3. 면접상담 | 02)318-3079 (월~금, 10시~16시)

함께하는 사회사목

서울대교구는 우리사회에 큰 울림을 주고 가셨던 프란치스코 교황님의 뜻을 이어받아 가난하고 소외된 사람들과 함께하고, 그들의 아픔을 위로하기 위해 '사회적 약자와 함께하는 미사'를 진행하고 있습니다. 오는 30일(목)에는 우리농촌살리기운동본부 주관으로 "좋은 뭇을 선택하였다. 그리고 그것을 빼앗기지 않을 것이다." (루카 10.42)라는 주제 미사가 명동대성당에서 진행되오니 신자 분들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

생애첫기부
참여신청 및 문의

02)727-2299

다섯 번째 기부

권승후 아론 2012.12.21생 父 권준하 母 김민선 | **김지아 마리나** 2013.07.18생 父 김주환 母 김민희 | **배지호** 2013.07.18생 父 배종성 母 임규현 | **심소은 품포사** 2013.07.09생 父 심현보 母 이예원 | **안서정 웰리나** 2014.08.31생 父 안희준 母 이자영 | **이윤영 안나** 2012.08.31생 父 이대근 母 윤기연 | **임해아** 2013.08.06생 父 임상우 母 서유나 | **장윤** 2013.08.20생 父 장승환 母 주소운 | **차은아 패트릭** 2015.06.29생 父 차원철 母 최서연

여섯 번째 기부

김요한 세례자요한 2007.06.18생 父 김건수 母 백미영 | **이승수 스테파노 반델리** 2012.06.13생 父 이종혁 母 김희선 | **정하은 로사** 2012.05.05생 父 정연준 母 좌상민 | **황송현** 2012.08.28생 父 황준하 母 황윤진

일곱 번째 기부

김유현 프란치스코 2012.07.29생 父 김도연 母 류미숙 | **장수아** 2011.06.01생 父 장진성 母 이정화

여덟 번째 기부

김영선 소피아 2010.07.24생 父 김병목 母 이수희 | **김영준 미카엘** 2010.07.24생 父 김병목 母 이수희 | **이지민 에스텔** 2011.07.13생 父 이윤준 母 우혜영

열한 번째 기부

이아랑 2016.01.19생 父 이종수 母 박우정

고인을 기억하는 가족들과

친구들의 기부

故 김세연 | **故 박근국 라파엘** | **故 박문용 마티아** | **故 전무진 요셉**

감사 기부

김연주 엘리사벳 임신 기념

생일 기부

도은채 소화데레사 | **박송완 베네딕토** | **장종희 다니엘**

아름다운 부부의 기부

김명규 & 최인경 미카엘라 결혼 6주년 | **빈센트 들로레스 아브라함 & 김태희 소화데레사** 결혼 2주년 | **이재관 로베르토 & 양미경 스텔라** 결혼 12주년

- ① 대상: 우울하고 슬픈 기분, 부정적인 생각, 일상생활에 대한 의욕이나 즐거움 감퇴, 체중의 갑작스런 증가나 감소, 불면증 혹은 수면과다, 무가치감, 죄책감, 죽음이나 자살에 대한 생각 등의 심리적 증상으로 힘든신 분
 - ② 상담비 무료/ 개인상담은 방문하여 초기면접 후 상담결정(주1회 50분)
- 자살생각과 관련해 '죽시 위기상담'이 필요하시면 **위기상담전화(1577-0199, 24시간 운영)**를 이용해 주시고, 면접상담을 통한 지속적인 만남을 원하시면 **센터(02)318-3079**로 문의해 주세요.

사회적 약자와 함께하는 미사 안내

일시	8. 30.(목) 19:00
장소	서울대교구 주교좌 명동대성당
주제	"좋은 뭇을 선택하였다. 그리고 그것을 빼앗기지 않을 것이다." (루카 10.42)
주최	천주교 서울대교구 사회사목국
주관	우리농촌살리기운동본부



한마음한몸운동본부
나눔가게·나눔기업

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같은 나눔가게·기업 신청 시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.

- 참여문의 한마음한몸운동본부
커뮤니케이션팀 02)727-2263

※ 현재 약 100여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

264호점	서울 은평 증산로 (주)한강FNT
265호점	서울 성동 금호로 화림식당
266호점	서울 마포 와우산로 예그린하우스 고시원
267호점	서울 구로 개봉로 오달소
268호점	서울 강남 학동로 루트벨치과
269호점	서울 서초 양재대로 서초우술해법셀수학
270호점	서울 서초 효령로 와이드아바트
271호점	서울 구로 남부순환로 광명수산
272호점	서울 중랑 용마산로 서울이비인후과
273호점	경남 김해 진영읍 류명영여 진영 서머지 어학원
274호점	서울 강남 학동로 권한의원
275호점	서울 서대문 영천시장길 효례교육
276호점	서울 도봉 덕릉로 남양양원 갑곶성지대리점
277호점	경기 안양 학익로 주식회사 뿌리마추
278호점	서울 양천 중앙로 JUICY 주이시
279호점	서울 구로 오류로 초이공방
280호점	전북 익산 고봉로 오거리약국
281호점	서울 구로 개봉로 바글바글꽃집
282호점	서울 노원 동일로 와이엑스보청기
283호점	서울 송파 오금로 세움아일랜드
284호점	서울 서초 서초중앙로 ㈜유니티드
285호점	서울 성북 보문로 ㈜파인글로벌
286호점	서울 은평 통일로 이물약초협동조합
287호점	서울 서초 서초대로 비엔케이건축사사무소
288호점	서울 중구 창경궁로 ㈜명성기획
289호점	서울 중구 퇴계로 유정
290호점	서울 강남 선릉로 카페 마가렛
291호점	경기 성남 분당 방아로 ㈜대한특송럭중합물류
292호점	서울 중로 중로5길 박보은 간장계장과 삼겹살
293호점	서울 영등포 국제금융로 바디안
294호점	경기 성남 분당 정자일로 ㈜한울트레이딩
295호점	경기 성남 분당 서현로 모유육아상담실
296호점	서울 노원 상계로 소담약국
297호점	서울 구로 디지털로 ㈜아리랑이온
298호점	서울 성동 광나루로 세무회계 경향
299호점	부산 부산진 부전로 포비전테크
300호점	서울 영등포구 의사당대로 우나 스텔라
301호점	부산 강서 명지국제대로 명지이비인후과

※ 기준: 2017. 7. ~ 2018. 7.



하루 100원 모기기
100만 신자 참여운동

54,339명

2018. 8. 2. 현재

'하루 100원 모기기 운동'은 적은 금액이라도 정기적인 후원을 통해 더불어 살아가는 참된 세상을 만들자는 한마음한몸운동본부의 365일 나눔실천 운동입니다.

- 정기후원 자동이체 신청방법
본부 홈페이지(www.obos.or.kr)를 통해 등록하실 수 있습니다.
- 후원신청 문의 02)774-3488